



Sostenibilità  
in Lombardia  
VERSO IL 3° FORUM  
19-22 OTTOBRE 2022



Regione  
Lombardia



COMUNE DI MOTTA VISCONTI  
Assessorati allo Sport, Spettacolo,  
Tempo Libero, Turismo,  
Associazioni, Politiche Giovanili

OTTOBRE 2022 - MARZO 2023  
Speriment-AMICI  
Motta Visconti

Il laboratorio "ScomPIGliamoci le idee"  
presenta

**SABATO 8 APRILE**  
**DALLE 15.00 ALLE 18.00**



**PRESSO LA PALESTRA SCOLASTICA DELLA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO**

**Via Don Milani - Motta Visconti**

*Evento dimostrativo finale*

## **LABORATORIO DI AUTODIFESA**

**Una proposta per ragazze e ragazzi 12-17 anni, a cura di:**

- **Luca RAVERA**, istruttore di Kali filippino/Jeet-Kune-Do, difesa personale e antiaggressione femminile
- **Costantino COLOMBI**, istruttore di Boxe



**Speriment-AMICI - Dal Singolo al Gruppo per crescere insieme**  
Programma realizzato nell'ambito dell'iniziativa **E-STATE** e + **INSIEME**  
promossa e finanziata da Regione Lombardia